

ПРОВЕРЯЕМ ЛЁД

Чтобы проверить лед, нужно начать с визуальной оценки: он должен быть прозрачным, без пузырьков воздуха и трещин.



Внимательно осмотрите поверхность льда на наличие трещин, трещинок или измененного цвета. Хороший лед будет иметь равномерный, яркий цвет, а мутный или белый лед может быть слабым. Проверьте толщину льда, постучав по нему палкой или камнем – звук должен быть чистым и глухим. Лед у берега часто бывает тонким, поэтому не стоит проверять его вблизи воды. На реках лед может быть тонким возле течения, поэтому избегайте этих мест.

ОБРАЗОВАНИЕ ЛЬДА

Лед появляется, когда температура воды падает ниже нуля градусов Цельсия. Вода начинает замерзать, образуя на поверхности тонкую ледяную корку. Со временем, если холод сохраняется, эта корка становится толще.



Лед может быть прозрачным или мутным в зависимости от температуры и содержания воздуха в воде. Важно помнить, что даже при холодной погоде лед может быть неравномерным.

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Зимой лед на реках и озерах может быть очень опасным, если не соблюдать осторожность. Несмотря на то, что лед кажется твердым, он может быть тонким и ломким. Это особенно важно для детей, которые любят играть на улице в зимний период. Лед может быть разным по прочности и толщине, и важно понимать, когда он безопасен, а когда нет.



ОПАСНОСТЬ ТОНКОГО ЛЬДА

Тонкий лед может не выдержать веса человека, и это приводит к опасности падения в холодную воду. При падении в воду тело быстро теряет тепло, и можно получить переохлаждение. Лед может трескаться и ломаться неожиданно, и человек может оказаться в воде, даже если внешне лед выглядит крепким. Вода под льдом часто очень холодная, и находиться в ней можно только несколько минут. Риск травм тоже высок – можно пораниться о камни или другие предметы, скрытые под водой. Тонкий лед может не удержать не только людей, но и животных, что также представляет опасность. Поэтому важно соблюдать осторожность и проверять прочность льда перед выходом на него.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЛЬДУ



На льду всегда нужно быть осторожным и не бегать, чтобы не повредить его. Лучше всего передвигаться по льду шагом, равномерно распределяя вес. Не стоит выходить на лед в одиночку – всегда имейте компанию. Обязательно избегайте мест с трещинами или мутным льдом. Следует надевать специальную обувь с нескользящей подошвой, чтобы уменьшить риск падения.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ

- Сохраняйте спокойствие, старайтесь не паниковать.
 - Постарайтесь вылезти на лед, опираясь на локти и колени, чтобы распределить вес.
 - Лягте на живот и ползите в сторону безопасного места, чтобы избежать нагрузки на тонкий лед.
 - Призывайте на помощь или используйте мобильный телефон, если он есть.
 - Если не удастся выбраться, постарайтесь держаться на поверхности воды, ожидая помощи.
- Эти правила помогут избежать неприятных последствий и несчастных случаев.