

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА предлагает **ВЕСТНИК ЗОЖ**

Газета «Здоровый образ жизни – вестник «ЗОЖ» издается с ноября 1992 года, выходит два раза в месяц. Это периодическое издание популярно среди читателей серебряного возраста. Каждый номер на первой странице публикует своеобразный эпиграф под заглавием «Цитата номера».

Предлагаем читателям обзор номеров газеты с 14-го по 16-й. Цитата №14:



**Сяду в тень я под ольхою
Свежий вестник «ЗОЖ» открою.
Чтение писем, птичье пенье
Создадут выздоровление.**

Страницы 2-5 публикуют послания читателей под рубрикой «Ваши письма – самое дорогое что у нас есть». «Вопрос – ответ» с 10 по 13 страницы содержит ответы высококвалифицированных врачей разных профилей на вопросы респондентов газеты. «Для мам и бабушек» размещена статья «Скоро в школу». «Зелёная аптека» познакомит с лекарственным растением и способами его применения. «Творческий клуб» порадует поэзией самодеятельных авторов.

Цитата №15:



**Жизнь многогранна ... Если туга
Бывает – ноша нелегка,
То позовите «ЗОЖ» как друга,
Поможет он наверняка!**

Этот номер газеты в разделе «Советует специалист» в статье «Плюс теплое питье» подскажет, как излечиться от хронического бронхита. Под заголовком «О братьях наших меньших» публикуются рассказы читателей о домашних питомцах. Цитата №16:



**Ты, солнышко, лучами брызни,
День летний, как же ты хорош!
Приветствуем тот образ жизни,
Которому название – ЗОЖ!**

Хочется привести отрывок из письма в газету В.В. Тарасова: «Когда открываю свежий номер вестника, испытываю невероятное удовольствие и радость. Кажется, нахожусь в окружении огромной, дружной, сопереживающей, сердечно любящей друг друга семьи зожевцев. И это ощущение заботы, внимания, душевной теплоты воспринимается как нечто очень драгоценное, дарующее уверенность в успехе завтрашнего дня и прекрасное настроение... «ЗОЖ» - замечательное, а главное, востребованное издание, где тебя хотят услышать и умеют слушать. Желаю всем счастья!»