



«Стоп СПИД»

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Выбери жизнь!

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа.

1. Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

В – вирус – это микроорганизм, который характеризуется тем, что не может воспроизводить себя самостоятельно, он делает это, только используя механизмы человеческой клетки;

И – иммунодефицит – это нарушение нормальной работы иммунной системы организма, приводящие к недостаточности иммунитета;

Ч – человека, поскольку этот вирус поражает людей.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

С – синдром, поскольку страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций;

П – приобретенный, поскольку это состояние является приобретенным или им инфицируются, а не получают через гены;

И – иммунного, поскольку происходит поражение иммунной системы, той части тела, которая обычно отвечает за уничтожение болезнетворных микробов: бактерий и вирусов;

Д – дефицита, поскольку это делает иммунную систему дефицитарной (не работающей правильно).

2. Пути заражения СПИДом.

ВИЧ – нестойкий вирус, способный жить и размножаться только в организме человека и оказавшись вне тела человека, быстро погибает. Только несколько жидкостей человеческого организма могут содержать ВИЧ в достаточной концентрации для заражения, такие, как: кровь; сперма; вагинальные выделения; грудное молоко.

В большинстве случаев заражение происходит в следующих ситуациях:

- При попадании зараженной крови в кровоток незараженного человека;
- При инъекциях бывшим в употреблении шприцем, содержащим остатки инфицированной крови;
- При вливании зараженных продуктов крови, при пересадке органов и тканей, содержащих ВИЧ;

- При медицинских манипуляциях и косметических процедурах (пирсинг, татуировки, маникюр, педикюр), если используются нестерильные колющие и режущие инструменты;
- В некоторых случаях при попадании зараженной крови на открытую рану или слизистые оболочки;
- При незащищенном половом контакте (без презерватива) вирус проникает в организм здорового человека через микротравмы и микротрещинки.



3. Мифы о способах заражения СПИДом.

Существует несколько наиболее распространенных мифов о способах заражения СПИДом.

- Комар переносчик ВИЧ – инфекции. Если бы такой путь передачи был возможен, инфекция бушевала бы в регионах с большим количеством этих насекомых. Как показывают данные, географическое распространение инфекции совсем другое. Комар при укусе человека впрыскивает собственную слюну, а не кровь человека, которого уже укусил.
- ВИЧ передается через поцелуй. Это утверждение тоже не совсем верно. В слюне ВИЧ - инфицированного вирус присутствует в очень низкой концентрации, недостаточной для заражения. Слюна может представлять опасность в том случае, когда в ней видна кровь. Если нет видимой крови – заражение ВИЧ инфекцией через слюну невозможно.
- ВИЧ не передается через пот, мочу и бытовые приборы.

Используемая литература:

1. Балтабаева, Е.А. Выбери жизнь: Беседа, посвященная проблемам СПИДа./Е.А. Балтабаева// Читаем, учимся, играем.-2007 г. №4.-С.105-109
2. Касаткин, В.Н., Бобрик, А.В. Общая информация о ВИЧ/СПИДе./В.Н.Касаткин, А.В.Бобрик//Профилактика ВИЧ-инфекции у подростков: Методическое пособие/ Под общей ред. В.Н.Касаткина. М., 2005 г. С.149.

**Телефон доверия
для детей**

8-800-2000-122

Уньюганская модельная библиотека семейного чтения находится по адресу: ул. Ленина, 5-е

Мы работаем:

Пн-Пт – 10.00-18.00

Сб - выходной

Вс - 10.00-17.00

Тел. 8(34672) 46-786